

**Menueplan Rüttenscheider Str. – Gervinusstr.**  
**von Montag, 20.11. – Samstag, 25.11.23**  
**Ruf-Nr. 77 11 03 / 750 97 87**

- Montag:** Salzbohneintopf  
Königsberger Klopse mit Püree & Rote Bete <sup>9/g</sup> TM 8,90 €  
Schweinefilet in Rahm mit Broccoli & Tagliatelle <sup>g</sup>  
Süsskartoffelaufbau mit Gartengemüse, Schweinefilet & Creme Fraiche <sup>g/16</sup>
- Dienstag:** Sauerkrauteintopf  
Ital. Nacht – grüne Nudeln, Pfifferlinge & Kalbfleisch in Tomatensauce <sup>o</sup> TM 8,90 €  
Pommerische Gänsepfanne mit Klößen  
Rigatoni mit Blattspinat & Feta <sup>16</sup>
- Mittwoch:** Möhreintopf <sup>g</sup>  
Hackbraten mit Sauce, Kartoffeln & Bohnensalat <sup>9</sup> TM 8,90 €  
Kalbgeschnetzeltes mit Rösti & Spiegelei <sup>g/c</sup>  
Wurzel- Gemüseauflauf mit Pastinaken & Schmand <sup>16</sup>
- Donnerstag:** Dicke Bohneneintopf <sup>g</sup>  
Spaghetti „Bolognese“ mit Parmesan TM 8,90 €  
Wildragout mit Klößen & Rotkohl <sup>9</sup>  
Mandelhähnchen mit Curry- Ananas auf Tagliatelle <sup>g/h1</sup>
- Freitag :** Kohlrabiintopf mit Hackbällchen <sup>g</sup>  
Jägerschnitzel mit gratinierte Kartoffeln <sup>o/g</sup> TM 9,90 €  
Sauerbratengulasch mit Rotkohl & Klößen <sup>9</sup>  
Kalbstafelspitz in Morchelrahm mit Rosenkohl & Kartoffelstampf <sup>g/o</sup>

**Unsere Highlights**

- Nudelaufbau
- Chinanudeln
- Fettuccine mit Rinderfiletstreifen, getrockneten Tomaten & Rucola
- Gemüseauflauf
- Diverse Pfannkuchen <sup>16/c</sup>
- Schaschlik <sup>2/9</sup>
- Grünkohl mit Mettwurst <sup>a/9</sup>
- Rosenkohlaufbau mit Walnüssen <sup>h3</sup>
- Rösti mit Apfelmus

Verwendete Zusatzstoffe : 1) Farbstoffe 2) Konservierungsstoffe 3) Antioxidationsmittel  
8) Phosphat 9) Süßungsmittel 16) Milcheiweiß

Allergene : a) Gluten a1) Weizen a2) Roggen a3) Gerste a5) Dinkel  
b) Krebstiere c) Eier d) Fisch e) Erdnüsse f) Soja g) Milch-Laktose h) Schalenfrüchte h1) Mandeln h2) Haselnüsse  
h3) Walnüsse h4) Pistazien h5) Macadamianüsse l) Sellerie J) Senf K) Sesam O) Pilze

**Tagesmenü (TM) zum Schnupperpreis, alle anderen Preise im Aushang**  
**Liste der Allergene liegt auf Anfrage im Laden aus**

**Änderungen vorbehalten!**

Gervinusstr. 2

Tel. 7509787

Rüttenscheider. 92

Tel. 771103

## *frisch Natur* Info Woche

v. Montag, 20.11. – Samstag, 25.11.23

**Gesunde Lust auf Fleisch und Wurst**  
**aus artgerechter kontrollierter Tierhaltung**

### Montag, 20.11.

<i>frisch Natur</i> Gehacktes <i>halb &amp; halb</i>	100 g	1,39 €
<i>frisch Natur</i> Schwenkgulasch vom Schweinenacken	100 g	1,49 €

---

### Dienstag, 21.11.

<i>frisch Natur</i> reines Kalbsgehacktes	100 g	1,69 €
<i>frisch Natur</i> Kräutermett	100 g	0,99 €

---

### Mittwoch, 22.11.

<i>frisch Natur</i> reines Rindergehacktes	100 g	1,59 €
<i>frisch Natur</i> Schwenkgulasch vom Färsennacken	100 g	1,59 €

---

### Donnerstag, 23.11.

<i>frisch Natur</i> Schweizer Steaks vom Schweinefilet	100 g	1,69 €
Hausmacher frische Wirsingroulade	Stück	2,20 €

---

### Freitag, 24.11. & Samstag, 25.11.

<i>frisch Natur</i> Gänsebrust- Rollbraten	100 g	2,99 €
<i>frisch Natur</i> Kalbsgulasch aus der Hüfte	100 g	2,99 €
<i>frisch Natur</i> Dry Aged Metzgerkotelette	100 g	2,19 €

***Fleisch & Wurst aus kontrollierter, artgerechter Tierhaltung,  
ohne Antibiotika und hormonelle Wachstumsförderer***

Änderungen vorbehalten!