

Menueplan Rüttenscheider Str. – Gervinusstr.
von Montag, 02.03. – Samstag, 07.03.26
Ruf-Nr. 77 11 03 / 750 97 87

Montag:	Wirsing Eintopf g	
	Jägerbällchen mit Champignons & Reis g	TM 9,90 €
	Zwiebelgulasch vom Entrecote mit Kartoffeln & Rahmblumenkohl g	
	Lauchspaghetti mit Krabben g/b	
Dienstag:	Rosenkohleintopf g	
	Wirsingroulade mit Püree & Gurkensalat g	TM 10,90 €
	Sauerbratengulasch mit Klößen & Rotkohl g/9	
	Gemüselasagne mit Hähnchenbrust g	
Mittwoch:	Sauerkrauteintopf g	
	Putenragout in Schnittlauchrahm auf Tagliatelle g	TM 9,90 €
	Gratinierter Ochsenschwanz mit Püree g	
	Schweinefilet auf Apfelnüssen & Pastinaken g	
Donnerstag:	Pichelsteiner Gemüseeintopf	
	Senfrahmgeschnetzeltes in Estragon m. Champignon & Spätzle g/O	TM 10,90 €
	Pestospaghetti mit gebratenen Parmaschinken h	
	Pommerische Gänsepfanne mit Klößen & Rotkohl g/9	
Freitag:	Dicke Bohneneintopf g	
	Schweinefilet in Rahm mit Kartoffeln & Rosenkohl g	TM 12,90 €
	Gebratene Lachswürfel in Weißweinsauce & Tagliatelle g/d	
	Französische Filetspitzen in Dijonsensauce mit Böhnchen & gratinierten Kartoffeln g/J	

Unsere Highlights

- Nudelauflauf
- Fettuccine mit Rinderfiletstreifen, getrockneten Tomaten & Rucola
- Gemüseauflauf
- Schaschlik 2/9
- Grünkohl mit Mettwurst
- Chinanudeln
- Diverse Pfannkuchen 16/c
- Lasagne
- Schupfnudeln mit Sauerkraut

Samstag ab 10.00Uhr: gebratene Poularden mit Currydip 1 ganze 11,90€ / ½ 6,50€

Verwendete Zusatzstoffe : 1) Farbstoffe 2) Konservierungsstoffe 3) Antioxidationsmittel
8) Phosphat 9) Süßungsmittel 16) Milcheiweiß

Allergene : a) Gluten a1) Weizen a2) Roggen a3) Gerste a5) Dinkel

b) Krebstiere c) Eier d) Fisch e) Erdnüsse f) Soja g) Milch-Laktose h) Schalenfrüchte

h1) Mandeln h2) Haselnüsse h3) Walnüsse h4) Pistazien h5) Macadamianüsse I) Sellerie J) Senf K) Sesam O) Pilze

Änderungen vorbehalten!

Gervinusstr. 2

Tel. 7509787

Rüttenscheider. 92

Tel. 771103

frisch Natur Info Woche

v. Montag, 02.03.26 – Samstag, 07.03.26

Gesunde Lust auf Fleisch und Wurst
aus artgerechter kontrollierter Tierhaltung

Montag, 02.03. Lammfleisch von Schäfer Ostendorf aus Raesfeld

<i>frisch Natur</i> Lammgehacktes	100 g	1,89 €
<i>frisch Natur</i> Lammsattel	100 g	1,99 €

Dienstag, 03.03.

<i>frisch Natur</i> Cordon Bleu vom Schwein	100 g	1,99 €
<i>frisch Natur</i> hausmacher Maultaschen	100 g	1,49 €

Mittwoch, 04.03. Gehacktestag

<i>frisch Natur</i> Gehacktes halb & halb	100 g	1,49 €
<i>frisch Natur</i> Gehacktes Rind	100 g	1,69 €
<i>frisch Natur</i> Gehacktes Kalb	100 g	1,79 €

Donnerstag, 05.03.

<i>frisch Natur</i> Putenschnitzel in Knusperpanade	100 g	1,99 €
<i>frisch Natur</i> Gulasch vom Färsennacken	100 g	2,19 €

Freitag, 06.03. & Samstag, 07.03.

<i>frisch Natur</i> Schweineschnitzel aus der Oberschale	100 g	1,59 €
<i>frisch Natur</i> Färsentafelspitz	100 g	2,99 €
<i>frisch Natur</i> Olma Kalbsbratwurst	100 g	1,89 €
<i>frisch Natur</i> Ochsenbäckchen	100 g	3,99 €

**Fleisch & Wurst aus kontrollierter, artgerechter Tierhaltung,
ohne Antibiotika & hormonelle Wachstumsförderer**

Änderungen vorbehalten!